



NEWSLETTER

1

Mai 2014

Aktuelle Berichte

1. Hauptversammlung Petticoat



Bei der diesjährige Hauptversammlung des RRC Petticoat e.V. in Straßdorf war das Augenmerk ganz im Zeichen der Landesgartenschau. Ortsvorsteher Werner Nussbaum befand sich unter den Gästen und appellierte um rege Teilnahme beim Stadtteil- Tag am 19. September. Die Abteilungen Rock'n'Roll, Boogie Woogie und auch Standard-Latein mit der Barockgruppe versprachen, sich bestens zu präsentieren. Denn schon am 1. Mai geht es los mit dem Tag des Tanzes, am 1. Juni mit dem Tag der Breitensportformationen sowie noch extra drei Termine für den Auftritt der Barock-Gruppe. Auch am 26. Juni werden beim Sporttag die Tanzabteilungen ihre Shows und Mitmachprogramme anbieten. Die Ausdauerabteilung hat ihre Einsätze beim Ausdauer-Challenge am 24. Mai und beim Remstalmarathon am 28. September, ausserdem macht das Laufteam Elke im Juli

1

Dienst bei den Eingangskontrollen der Gartenschau. Zudem bieten die Trainer und Übungsleiter von Petticoat ihre Dienste bei den wöchentlichen Aktionen von „Fit im Park“ an. „Für so einen kleinen Verein ganz schön viel Action“, meinte die 1. Vorsitzende Elke Peischl, die sich über Mitgliedereinbußen beklagen musste. Zu viele Jugendliche sind ausgeflogen zum Studieren oder anderen privaten Dingen. Die Rock'n'Roll Abteilungen beklagen mangelndes Interesse an Turnieren, die Gartenschau soll Interesse wecken und auch junge Mitglieder motivieren. Bei der Abteilung Fitness und Gesundheit ist ein kleiner Mitgliederzuwachs zu verzeichnen, denn bei Petticoat kann ganzjährig Ausdauersport und Rückengymnastik gemacht werden. Neue Wege gibt's im Wellness-Bereich - am Donnerstag, 8. Mai wird um 20 Uhr in der Gemeindehalle eine Schnupper-Pilates-Stunde vorgestellt.

In diesem Jahr fanden keine Vorstands- Wahlen statt, nur die Kassenprüferinnen wurden wiedergewählt. Am Schluß wurden noch die treuen und erfolgreichen Mitglieder geehrt. Das Erfolgsduo Tina Schlechter und Marlen Wiedmann wurden für ihre sportlichen Leistungen bei Rock'n'Roll Tanz-Turnieren ausgezeichnet und Gabi Sobl hatte den Verein beim Welzheim Marathon erfolgreich vertreten. Dieses Jahr wurden sechs Mitglieder für 5 Jahre und fünf Mitglieder für 10 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Für 15 Jahre wurde Tanja Juratsch und Felix Arnet gedankt.

2. Boogie Woogie



Sondertraining für die Landesgartenschau

Damit der Auftritt der Boogies im Rahmen der Landesgartenschau am Tag des Tanzes am 01.05.14 einwandfrei klappt, beteiligten sich alle TänzerInnen hochmotiviert an mehreren Sondertrainingsstunden.

3. Fitness und Gesundheit



Projekttag in der Franz-von-Assisi-Schule, Waldstetten

Siebzehn Schüler und Schülerinnen hatten sich beim Projekttag fürs Indoor Cycling gemeldet und bei Elke eine „Schbinning“-Stunde probiert. Alle Räder waren besetzt, so dass sogar Lehrer Gerhard Rosenfelder vorne den Instructor-Platz besetzen musste. Zuvor MUSSTEN die Schüler und Schülerinnen von Waldstetten nach Straßdorf joggen und dann aufs Rad....
Der Lehrer ist gnadenlos !!!!



Laufkurs-Gruppe Gmünder Sport Spaß

Auch dieses Jahr gibt es wieder 2 Anfänger Gruppen beim Laufkurs – alle sind hochmotiviert !!!

10. Indoor Cycling Marathon:

- Veranstaltungsort:** Bud-Spencer-Bad (Freibad), Schwäbisch Gmünd
- Termin:** Samstag, 24. Mai 2014, 8:00 – 20:00 Uhr
- Badöffnung + Gebühr:** Samstag 7:00 Uhr; Sondereintrittsgebühr für Nachmelder, Zuschauer und Badegäste 2,10 Euro. Die Teilnehmer nach Vor-Anmeldung erhalten eine Teilnahmebescheinigung für kostenlosen Eintritt.
- Anmeldung:** Gruppenstarter, 6 Std. sowie 12 Std. Radler unbedingt mit Voranmeldung und Wunschzeit bzw. Wunschlänge, bei Einzelstartern auch noch am Vorabend oder am Eventtag möglich.
Anmeldung an Elke Peischl per email
elke.peischl@petticoat-club.de
oder Telefon 07171/42053.
- | | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------|
| Startgebühr pro Person - | 8.00 + 9.00 Uhr | 5,00 €/Std. |
| | 10.00 + 11.00 Uhr | 6,00 €/Std. |
| darin ist die | 12.00 + 13.00 Uhr | 7,00 €/Std. |
| Eintrittsgebühr fürs | ab 14.00 Uhr | 8,00 €/Std. |
| Freibad den ganzen Tag | 6 Stunden: | 30,00 € |
| inbegriffen: | 12 Stunden: | 45,00 € |
- Der Erlös geht an die Demenz-Stiftung des DRK !!
- 6 Std. + 12 Std. Fahrer nach Kilometer:** Die 6-Std. und 12-Std. Einzel-Fahrer müssen mit dem Tacho fahren, um die Kilometer auswerten zu können. Bei den Triathlon- Teilnehmern gibt es ebenso eine Wertung mit Tacho.
- Einzelfahrer oder Gruppenfahrer nach Stunden:** Es können sich Einzelpersonen oder Gruppen anmelden (Vereine, Schulen, Frauengruppen, Firmen usw.), die 1 oder mehr Stunden fahren.
- Schüler-Mannschaften:** Die Körpergröße eines Schülers bzw. einer Schülerin muss aufgrund der technischen Begebenheiten 1,50m betragen. Bei der Wertung werden die meistgefahrenen **Gesamtstunden** der Klassen gewertet.
 Startgebühr pro Schüler/in: 20% der Normalpreise.
 Teilnahme nur mit Voranmeldung !!!
- Preisverleihung:** Je einen Sieger-Pokal erhalten
- Spaß-Charakter**
- die größte **Schülermannschaft** mit den meist gefahrenen Stunden
 - die **größte Gruppe** (Verein/Firma) mit den meist gefahrenen Stunden
 - sie **größte Männergruppe** mit den meist gefahrenen Stunden
 - die **größte Frauengruppe** mit den meistgefahrenen Stunden
- Wettkampf-Charakter**
- der **6-Std.-Fahrer/die 6-Std.Fahrerin** mit den meisten Kilometern
 - der **12-Std.-Fahrer/die 12-Std.-Fahrerin** mit den meisten Kilometern

4. Rock'n'Roll



Seniorenachmittag in Alfdorf am 27. April 2014
mit dem Gastpaar Laura und Maxi
aus der Spraitbacher Abteilung

5. Standard-Latein



Training für die Landesgartenschau



Bei der Eröffnung der Landesgartenschau waren die Rokokopaare als Flaniergruppe vertreten. Mit ihren prachtvollen Kostümen zogen sie die Blicke auf sich und so ergab sich manches nette Gespräch mit den Besuchern. Auch Oberbürgermeister Arnold fand lobende Worte: „Toll seht ihr aus!“

Vorausschau

- 01.05.2014: Tanztage bei der Landesgartenschau
- 24.05.2014: 1. Gmünder Ausdauer Challenge bei der Landesgartenschau im Freibad mit dem 10. Indoor Cycling Marathon
- 01.06.2014: Breitensporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
- 22.6. und 27.7. und 20.9. Zeitreise ins Rokoko bei der LGS
- 26.06.2014: Sporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
- 19.09.2014: Landesgartenschau – Stadtteiltag Straßdorf mit Auftritten
- 28.09.2014: Remstalmarathon bei der Landesgartenschau
- 28.09.2014: Showtruck Barmer GEK bei der Landesgartenschau mit Tanzauftritten
- 11./12.10.2014: Boogie Woogie workshop mit Party am 11.10. in der Gemeindehalle spielt die Band „Tom & The Black Ties“
- 10.11.2014: 11. Indoor Cycling Marathon in Straßdorf

PILATES

mit Anne - ab 8. Mai in der Gemeindehalle – immer donnerstags 20 Uhr !!!

Für Vereinsmitglieder kostenlos !!!

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.